

【 小 僧 寿 し 】 G M ア レ ル ギ ー ・ 栄 養 成 分 情 報

■アレルギー情報について

アレルギー情報につきましては、下記の内容を十分にご理解の上、ご利用頂きますようお願い申し上げます。

①本情報は、特定原材料等28品目について調べたものです。

②店舗により、メニューが異なる場合がございます。

又、メニュー名が同じでも予告なしに原材料等を変更する場合がございます。

詳細は、店舗従業員までお問い合わせ下さい。

③店舗限定メニューについては、掲載していません。詳細は、店舗従業員までお問い合わせ下さい。

④工場製造時、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、他の特定原材料等が微量混入する恐れがあります。

※店舗では、アレルギーを考慮した器具の使い分けをおこなっておりません。

⑤アレルギー物質に関する感受性は個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。

最終的なご判断は、専門医にご相談の上、お客様ご自身で判断頂きますよう、お願い申し上げます。

⑥一覧に記載されている商品には、商品に添付される醤油のアレルギー(小麦、大豆)は含まれておりません。

■栄養成分情報について

本情報は、エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量について、

検査機関の分析値、「五訂日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、又は両方を組み合わせて算出した数値です。

お客様がお食事をされる際の、大よその目安として下さい。

■アレルギー・栄養成分一覧① ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(21品目)																	栄養成分(1商品当たり)															
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g							
▼一人前にぎり																																								
小僧8貫	●	●				●		●	●			●																							353	17.1	5.2	59.8	1.8	
小僧10貫	●	●				●		●	●			●																								437	21.4	6.6	74.0	2.2
小僧12貫	●	●				●		●	●			●																								523	24.0	8.5	88.9	2.9
上8貫	●					●		●		●	●	●																							356	21.1	4.0	58.6	1.8	
上10貫	●					●		●	●	●	●	●																							430	24.5	4.3	72.8	2.2	
上12貫	●					●		●	●	●	●	●																							525	27.7	7.2	87.3	2.6	
特上8貫	●					●		●		●	●	●																							378	19.5	7.0	58.8	1.8	
特上10貫	●					●	●	●		●	●	●									●														452	23.0	7.3	73.3	2.2	
まぐろ寿し																																			433	27.9	3.4	73.1	1.9	
上まぐろ寿し																																			412	24.5	9.1	57.0	1.5	
特上まぐろ寿司																																			452	25.1	13.1	56.5	1.5	
サーモンまぐろ寿し												●																							379	20.6	7.4	57.0	1.5	
サーモンいくら寿し	●							●		●	●	●																							386	18.8	8.0	60.2	2.0	
特上サーモンまぐろ寿し	●							●		●	●	●																							419	21.9	10.5	58.3	1.7	
オプション だんぼぼ6貫	●	●				●		●	●						●																				275	10.9	5.5	45.6	1.6	
オプション だんぼぼ8貫	●	●				●		●	●			●			●																				370	15.1	7.9	59.9	2.0	
▼パーティー類																																								
宴 3人前	●	●				●		●	●			●																							1345	59.6	24.4	222.1	6.7	
宴 4人前	●	●				●		●	●			●																								1791	79.5	32.5	296.0	8.8
宴 5人前	●	●				●		●	●			●																								2238	99.3	40.6	369.9	10.9
月 3人前	●	●				●		●		●	●	●																							1354	74.3	16.8	226.0	7.2	
月 4人前	●	●				●		●		●	●	●																							1805	99.0	22.4	301.1	9.5	
月 5人前	●	●				●		●		●	●	●																							2255	123.7	28.0	376.3	11.7	
匠 3人前	●					●	●	●		●	●	●									●														1436	69.0	30.9	218.1	6.6	
匠 4人前	●					●	●	●		●	●	●									●														1913	92.0	41.2	290.6	8.7	
匠 5人前	●					●	●	●		●	●	●									●														2391	115.0	51.5	363.2	10.7	
華 3人前	●					●		●		●	●	●																							1471	74.3	32.8	217.4	6.5	
華 4人前	●					●		●		●	●	●																							1960	99.0	43.7	289.7	8.5	
華 5人前	●					●		●		●	●	●																							2449	123.8	54.7	362.0	10.5	

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧② ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(21品目)																	栄養成分(1商品当たり)																													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g																					
▼太巻、イナリ、バッテラ類																																																						
小僧の太巻	●	●					●																													541	15.9	6.2	110.6	3.8														
小僧の太巻 ハーフ	●	●					●																															271	8.0	3.1	55.3	2.0												
いなり1個	●						●																				●												96	2.7	2.8	15.1	0.5											
いなり3個	●						●																				●														289	8.0	8.5	45.4	1.5									
いなり5個	●						●																				●																482	13.3	14.1	75.6	2.4							
小僧の助六	●	●					●																				●																	560	15.9	11.6	100.6	3.3						
バッテラ											●																																			415	10.8	10.3	70.3	2.4				
バッテラハーフ											●																																				209	5.4	5.2	35.5	1.3			
オプション団みれ	●	●				●	●																				●																				385	11.8	6.9	71.3	2.5			
オプション田子巻	●	●				●	●																																									584	24.2	12.3	99.3	4.1		
▼細巻類																																																						
(細)鉄火																																																	159	8.8	0.6	30.3	0.8	
(細)ねぎまぐろ																																																		184	8.0	3.7	30.5	0.9
(細)胡瓜																											●																							141	3.1	1.1	31.0	0.8
(細)干瓢	●						●																																										168	3.2	0.5	39.4	1.2	
(細)新香							●																				●																						145	3.1	1.1	31.9	1.2	
(細)納豆							●																																										171	5.9	2.2	32.9	1.0	
▼麺類																																																						
ざるうどん	●						●				●																																							201	5.7	0.8	41.0	2.3
ざるそば	●	●	●	●			●				●																																							238	11.2	1.7	44.6	2.4
ざるにぎりセット	●	●	●	●		●	●	●			●					●											●																							700	27.8	11.2	123.3	5.0

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧③ ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(21品目)																	栄養成分(1商品当たり)															
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシニューナッツ	アーモンド	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g							
▼単品にぎり																																								
単品 いかげそ									●																										37	1.9	0.2	7.1	0.2	
単品 こはだ																																				42	1.6	0.7	7.4	0.3
単品 シーチキン軍艦		●						●								●																				62	2.0	2.8	7.3	0.2
単品 いか									●																											38	1.9	0.2	7.0	0.2
単品 玉子	●	●						●																												59	2.1	1.5	9.5	0.3
単品 たこ																																				35	1.8	0.1	7.0	0.2
単品 ねぎまぐろ軍艦																																				48	2.3	1.1	7.3	0.2
単品 甘えび						●																														37	2.4	0.1	7.1	0.2
単品 とびっこ軍艦	●							●																												39	1.6	0.3	7.8	0.5
単品 えび						●																														35	1.5	0.1	7.1	0.2
単品 えんがわ																																				47	0.9	1.7	7.1	0.2
単品 穴子	●							●																												50	2.1	1.2	7.7	0.3
単品 焼サーモン												●																								47	1.9	1.2	7.0	0.2
単品 サーモン												●																								50	2.5	1.2	7.1	0.2
単品 まぐろ																																				44	3.6	0.1	7.0	0.2
単品 つぶ貝																																				36	1.5	0.1	7.2	0.2
単品 生えび						●																														41	2.8	0.1	7.1	0.2
単品 いくら軍艦	●							●		●	●																									47	2.2	0.8	8.0	0.3
単品 ほたて																																				42	2.6	0.1	7.7	0.2
単品 上穴子	●							●																												52	2.3	1.3	7.6	0.2
単品 うに																																				41	1.9	0.5	7.5	0.2
単品 あわび																					●															35	1.2	0.1	7.4	0.2
単品 本ずわいがに							●																													39	2.3	0.2	7.1	0.2
単品 本まぐろ中とろ																																				68	2.7	3.1	7.0	0.2

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧④ ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(21品目)																	栄養成分(1商品当たり)																
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g								
▼手巻類																																									
手巻 納豆								●																											124	3.7	1.2	25.4	0.6		
手巻 シーチキン		●						●							●																					159	4.3	5.4	24.2	0.7	
手巻 ミックス	●	●						●							●																					155	3.7	4.4	26.1	1.0	
手巻 エビマヨ		●				●		●							●																				147	5.0	3.6	24.2	0.6		
手巻 サラダ	●	●					●	●							●																					158	3.7	4.4	26.7	0.8	
手巻 いか納豆								●	●																											123	4.7	0.9	24.8	0.6	
手巻 シーフード	●	●						●	●			●			●																					157	4.8	4.7	24.4	0.8	
手巻 牛カルビ	●							●						●																						136	3.2	2.7	25.3	0.7	
手巻 からあげマヨ	●	●						●				●			●																					175	4.4	6.4	26.3	0.9	
手巻 新香								●																		●										112	2.3	0.7	25.2	0.8	
手巻 玉子	●	●						●							●																					162	3.8	5.0	26.5	0.8	
手巻 サーモンレタス		●						●				●			●																					159	4.2	5.2	24.3	0.6	
手巻 鉄火																																				118	5.0	0.4	24.1	0.5	
手巻 ねぎまぐろ																																				118	5.0	0.4	24.2	0.5	
手巻 まぐろ納豆								●																												127	5.8	0.9	24.8	0.6	
手巻 まぐろたくあん								●																		●										123	5.2	0.7	24.7	0.7	
手巻 漬けまぐろ	●							●																												120	5.2	0.4	24.5	0.9	
手巻 いくら	●							●		●	●																									124	4.1	1.3	25.0	0.7	
手巻 海鮮						●			●			●																								133	6.7	1.3	24.2	0.6	
手巻 サーモンいくら	●							●		●	●	●																								139	5.2	2.5	24.6	0.6	
手巻 えんがわ																																				139	3.1	3.6	24.5	0.6	
手巻 穴子胡瓜	●							●																		●										133	4.3	2.1	24.8	0.6	
手巻 サーモンオニオン		●						●				●			●																						159	4.2	5.2	24.4	0.6
手巻 チキンたまごカレー	●	●						●				●																								146	4.8	2.9	26.1	0.8	
手巻 つくね卵黄	●	●						●				●																								141	4.5	2.4	25.9	0.9	

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧⑤ ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(21品目)																	栄養成分(1商品当たり)																												
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g																				
▼手巻類																																																					
手巻 きゅうり																																				●				109	2.3	0.7	24.5	0.5									
手巻 かんぴょう	●							●																																			132	2.5	0.4	30.9	0.9						
手巻 明太子	●		●					●																																				113	3.4	0.6	24.4	0.9					
手巻 梅胡																●																												108	2.2	0.4	24.9	1.4					
手巻 いか明太子	●		●					●	●																																					121	5.2	0.7	24.3	0.9			
手巻 いか梅									●							●																														117	4.1	0.5	25.1	1.6			
▼丼類																																																					
上海鮮丼	●	●				●	●	●	●	●	●	●																																			636	31.9	11.9	99.4	3.0		
海鮮丼	●	●				●		●	●	●	●	●																																			534	21.9	6.4	98.2	3.0		
まぐろたっぷり丼																																															558	31.6	5.4	95.0	2.4		
いくら丼	●	●						●		●	●																																					635	27.4	11.7	105.8	4.1	
▼平日丼類																																																					
まぐろ丼	●	●						●																																									524	26.7	6.6	89.1	2.4
得海鮮丼	●	●				●		●	●																																								495	21.0	5.9	89.5	2.8
オホーツク丼	●					●		●	●	●	●																																						467	18.1	4.6	88.0	2.8
サーモンいくら丼	●							●		●	●	●																																					497	18.0	8.1	87.5	2.3
まぐろサーモン丼	●							●				●																																					506	24.0	6.4	87.4	2.5
炙り海鮮丼	●	●				●		●				●				●																																	527	21.7	8.7	90.3	2.8

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧 ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(21品目)																	栄養成分(1商品当たり)										
	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g		
▼【から揚げの中津家】 マルキンからあげ店 実施期間 12/7 ~ 予定																																			
マルキン醤油からあげ弁当 小	●	●	●					●				●	●			●											●			921	33.0	44.9	112.1	2.9	
マルキン醤油からあげ弁当 中	●	●	●					●				●	●			●											●			1115	42.1	58.9	126.1	3.8	
マルキン醤油からあげ弁当 大	●	●	●					●				●	●			●											●			1308	51.2	73.0	140.1	4.7	
チキン南蛮弁当 小	●	●	●					●				●	●			●											●			1058	35.6	54.9	121.3	4.8	
チキン南蛮弁当 中	●	●	●					●				●	●			●											●			1260	44.8	68.9	137.3	6.0	
チキン南蛮弁当 大	●	●	●					●				●	●			●											●			1462	54.0	83.0	153.4	7.1	
赤からあげ弁当 小	●	●	●					●				●	●			●											●			953	33.0	44.9	120.2	4.5	
赤からあげ弁当 中	●	●	●					●				●	●			●											●			1157	42.1	58.9	136.9	6.0	
赤からあげ弁当 大	●	●	●					●				●	●			●											●			1360	51.2	73.0	153.6	7.4	
油淋鶏弁当 小	●	●	●					●				●	●			●											●			989	34.2	45.0	127.2	5.3	
油淋鶏弁当 中	●	●	●					●				●	●			●											●			1205	43.8	59.0	146.2	6.9	
油淋鶏弁当 大	●	●	●					●				●	●			●											●			1421	53.3	73.1	165.2	8.6	
合盛り弁当(からあげ2個 赤から2個)	●	●	●					●				●	●			●													#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!		
合盛り弁当(からあげ2個 油淋鶏2個)	●	●	●					●				●	●			●											●			1160	42.9	59.0	136.2	5.4	
合盛り弁当(赤から2個 油淋鶏2個)	●	●	●					●				●	●			●											●			1181	42.9	59.0	141.6	6.5	
からあげ 単品	●	●						●				●															●			193	9.1	14.0	14.0	0.9	
からあげ 10個パック	●	●						●				●															●			1934	91.1	140.4	139.9	9.1	
チキン南蛮 単品	●	●	●					●				●			●												●			224	9.7	16.0	16.6	1.4	
チキン南蛮 10個パック	●	●	●					●				●			●												●			2242	96.7	160.4	166.4	13.9	
赤から弁当単品	●	●						●				●															●			204	9.1	14.0	16.7	1.4	
赤から弁当 10個パック	●	●						●				●															●			2039	91.1	140.4	166.9	14.5	
油淋鶏単品	●	●						●				●															●			216	9.5	14.1	19.0	1.7	
油淋鶏 10個パック	●	●						●				●															●			2160	95.3	140.6	190.1	16.9	
単品 〆レタルソース	●	●	●					●																						111	2.3	10.0	3.0	1.1	
単品 ご飯 並盛																														306	5.2	0.8	66.2	0.9	
単品 ご飯 大盛																														382	6.6	1.0	82.8	1.1	
単品 ご飯 特盛																														458	7.9	1.2	99.3	1.3	
【追加】ご飯 大盛																														76	1.3	0.2	16.6	0.2	
【追加】ご飯 特盛																															153	2.6	0.4	33.1	0.4

■アレルギー・栄養成分一覧 ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(21品目)																	栄養成分(1商品当たり)													
	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g					
▼【から揚げの中津家】 ゴーゴーカレーリニューアルメニュー 実施期間																																						
ゴリラカレー	●		●				●						●	●	●					●														664	17.5	20.4	99.9	4.4
ゴリラからあげカレー	●	●	●				●					●	●	●	●					●						●								1,245	44.9	62.5	142.0	6.6
ゴリラ赤からあげカレー	●	●	●				●					●	●	●	●					●						●								1,276	44.9	62.5	150.1	8.2
ゴリラ油淋鶏カレー	●	●	●				●					●	●	●	●					●						●								1,313	46.1	62.6	157.0	8.9
ゴリラチキン南蛮カレー	●	●	●				●					●	●	●	●					●						●								1,382	47.5	72.5	151.1	8.5
ゴリラロースかつカレー	●	●	●				●						●	●	●					●														878	29.4	47.1	122.7	5.5
『ほぼ1キロ』ゴリラカレー	●	●	●				●					●	●	●	●					●						●								2,266	76.1	110.6	278.3	15.0

