

# 【 小 僧 寿 し 】 G メ ニ ュ ー ア レ ル ギ ー ・ 栄 養 成 分 情 報

## ■アレルギー情報について

アレルギー情報につきましては、下記の内容を十分にご理解の上、ご利用頂きますようお願い申し上げます。

①本情報は、特定原材料等27品目について調べたものです。

②店舗により、メニューが異なる場合がございます。

又、メニュー名が同じでも予告なしに原材料等を変更する場合がございます。

詳細は、店舗従業員までお問い合わせ下さい。

③店舗限定メニューについては、掲載していません。詳細は、店舗従業員までお問い合わせ下さい。

④工場製造時、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、他の特定原材料等が微量混入する恐れがあります。

※店舗では、アレルギーを考慮した器具の使い分けをおこなっておりません。

⑤アレルギー物質に関する感受性は個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。

最終的なご判断は、専門医にご相談の上、お客様ご自身で判断頂きますよう、お願い申し上げます。

⑥一覧に記載されている商品には、商品に添付される醤油のアレルギー(小麦、大豆)は含まれておりません。

## ■栄養成分情報について

本情報は、エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量について、

検査機関の分析値、「五訂日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、又は両方を組み合わせて算出した数値です。

お客様がお食事をされる際の、大よその目安として下さい。

■アレルギー・栄養成分一覧① ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(20品目)																	栄養成分(1商品当たり)												
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g					
▼一人前にぎり																																					
なでしこ	●	●				●		●	●			●																					437.6	21.9	4.8	77.2	2.9
はなみずき	●					●		●	●	●		●	●			●																	445.2	25.4	5.4	73.5	2.7
小僧特上	●					●	●	●		●		●	●			●																	476.5	27.8	7.7	73.4	2.9
ひまわり	●	●				●		●	●			●																					512.6	25.3	5.1	91.8	3.3
まぐろ寿し																																	414.2	26.9	1.3	74.4	2.4
まぐろとろ寿司																																	371.4	19.8	6.3	58.5	1.9
▼パーティー																																					
さくら 3人前	●	●				●		●	●			●																					1297	62.4	14.1	231.5	8.2
さくら 4人前	●	●				●		●	●			●																					1730	83.2	18.8	308.7	10.9
さくら 5人前	●	●				●		●	●			●																					2162	104.0	23.5	385.8	13.7
つばき 3人前	●					●		●	●	●		●	●			●																	1302	73.0	13.5	222.3	8.2
つばき 4人前	●					●		●	●	●		●	●			●																	1736	97.3	18.0	296.4	11.0
つばき 5人前	●					●		●	●	●		●	●			●																	2170	121.7	22.5	370.5	13.7
ぼたん 3人前	●					●	●	●		●		●	●			●																	1446	81.6	23.6	224.3	8.7
ぼたん 4人前	●					●	●	●		●		●	●			●																	1928	108.8	31.4	299.1	11.6
ぼたん 5人前	●					●	●	●		●		●	●			●																	2410	136.0	39.3	373.8	14.5
▼お子様																																					
キッズ手巻セット	●	●						●		●		●	●			●																	302	11.4	6.4	50.3	1.8
キッズにぎりセット	●	●				●		●		●		●	●			●																	263	11.7	4.8	43.5	1.6

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧② ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(20品目)																	栄養成分(1商品当たり)													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g						
<b>▼丼</b>																																						
海鮮丼	●	●				●		●	●	●		●	●			●																		548.6	20.7	7.3	98.9	3.6
上海鮮丼	●	●				●		●	●	●		●	●			●																		565.1	26.1	6.4	99.6	3.6
まぐろ丼																																		514.5	29.5	1.4	94.8	3.0
<b>▼麺類</b>																																						
ざるうどん	●							●			●																							205.0	5.4	0.7	42.6	2.6
ざるそば	●	●		●				●			●																							284.5	12.0	1.7	55.6	2.2
ざるにぎりセット	●	●		●		●	●	●	●		●	●				●											●							766.3	28.4	12.4	135.9	5.2
とろろ																			●															20.3	0.6	0.0	4.7	0.0
<b>▼太巻・押寿し・いなり</b>																																						
上太巻	●	●						●																										558.7	13.8	8.1	110.1	4.5
太巻ハーフ	●	●						●																										279.8	6.9	4.0	55.1	2.3
いなり1個	●							●																			●							74.3	2.2	1.9	12.0	0.5
いなり3個	●							●																			●							223.9	6.5	5.9	36.2	1.5
いなり5個	●							●																			●							372.5	10.9	9.8	60.3	2.4
いなり1個(三角)	●							●																			●							74.3	2.2	1.9	12.0	0.5
いなり3個(三角)	●							●																			●							223.9	6.5	5.9	36.2	1.5
いなり5個(三角)	●							●																			●							372.5	10.9	9.8	60.3	2.4

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧③ ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(20品目)																	栄養成分(1商品当たり)												
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	ハワイフルーツ	くるみ	バナナ	まっただけ	ごま	カシューナッツ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
▼太巻・押寿し・いなり																																					
巻寿司	●	●						●																									533.2	12.4	6.4	108.4	4.1
巻寿司ハーフ	●	●						●																									267.1	6.2	3.2	54.3	2.1
彩り巻寿司	●	●						●																									525.6	12.0	5.6	108.9	4.6
彩り巻寿司ハーフ	●	●						●																									263.3	6.0	2.8	54.5	2.4
上助六	●	●						●																		●							515.6	13.9	11.0	91.5	3.7
助六	●	●						●																		●							502.8	13.2	10.2	90.7	3.5
彩助六	●	●						●																		●							502.8	13.2	10.2	90.7	3.5
花ちらし	●	●				●		●		●		●																					449.7	12.6	4.3	90.9	3.5
小僧詰合せ(鯖)	●	●						●			●																●						540.5	14.3	8.5	102.5	4.0
小僧詰合せ(海老)	●	●				●		●																		●							546.3	14.5	7.5	106.1	4.1
小僧詰合せ(穴子)	●	●						●																		●							574.8	16.4	9.5	106.5	4.2
バッテラ											●																						392.6	11.5	6.3	71.9	2.7
バッテラハーフ											●																						196.8	5.7	3.1	36.0	1.4
エビ押	●	●				●		●																									327.9	8.6	0.9	70.9	2.3
エビ押ハーフ	●	●				●		●																									164.4	4.3	0.5	35.5	1.2
穴子押し	●							●																									386.5	12.5	4.9	72.1	2.6
穴子押しハーフ	●							●																									193.7	6.2	2.5	36.1	1.4
3色押	●	●				●		●			●																						355.5	9.5	3.3	71.3	2.5
エビ押ハーフ	●	●				●		●																									164.4	4.3	0.5	35.5	1.2
穴子押し	●							●																									386.5	12.5	4.9	72.1	2.6
穴子押しハーフ	●							●																									193.7	6.2	2.5	36.1	1.4
3色押	●	●				●		●			●																						355.5	9.5	3.3	71.3	2.5

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧④ ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(20品目)																	栄養成分(1商品当たり)														
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	UIFフルー	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	シユーナツ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量							
<b>▼手巻</b>																																							
手巻 納豆							●																											122.6	3.4	1.2	24.9	0.8	
手巻 新香							●																				●								111.5	2.1	0.6	25.0	1.0
手巻 ミックス	●	●					●									●																		159.2	3.3	4.7	26.2	1.1	
手巻 エビマヨ		●				●	●									●																		142.4	3.9	3.5	23.9	0.8	
手巻 シーチキン		●					●																											149.0	3.7	4.1	24.8	0.9	
手巻 サラダ	●	●				●	●									●																		162.6	3.8	4.7	26.7	1.0	
手巻 サーモンレタス		●					●					●				●																		157.3	4.1	5.0	24.1	0.8	
手巻 シーフード		●					●	●				●				●																		154.7	4.5	4.5	24.1	0.9	
手巻 鉄火																																		116.6	4.8	0.3	23.9	0.7	
手巻 ネギマグロ																																		117.4	4.8	0.3	24.1	0.7	
手巻 イクラ	●						●		●			●				●																		119.8	3.5	1.1	24.4	0.9	
手巻 イカ納豆							●	●																										123.0	4.5	0.9	24.6	0.8	
手巻 カルビ	●						●								●																			135.3	3.0	2.6	25.1	0.8	
手巻 明太子	●						●																											109.8	2.5	0.4	24.6	1.0	
手巻 玉子	●	●					●									●																		175.7	3.6	5.8	27.6	1.0	
手巻 きゅうり																										●								109.4	2.2	0.6	24.5	0.7	
手巻 かんぴょう	●						●																											130.7	2.1	0.3	30.4	1.2	
<b>▼細巻</b>																																							
(細)鉄火																																		160.3	8.7	0.5	30.7	0.9	
(細)ねぎまぐろ																																			161.1	8.8	0.5	30.9	0.9
(細)胡瓜																										●								142.3	3.0	1.0	31.3	0.9	
(細)干瓢	●						●																											166.1	2.8	0.4	38.6	1.6	
(細)新香							●																				●							143.3	2.9	0.9	31.6	1.3	
(細)納豆							●																											167.7	5.5	2.3	32.0	1.1	

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。

■アレルギー・栄養成分一覧⑤ ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(20品目)																	栄養成分(1商品当たり)														
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g							
▼お好み単品																																							
単品 いか									●																									39.5	2.1	0.2	7.2	0.3	
単品 たこ																																			37.4	1.8	0.1	7.2	0.2
単品 イカゲソ									●																										38.4	1.9	0.2	7.3	0.3
単品 玉子	●	●					●																												73.1	2.3	2.3	11.0	0.4
単品 こはだ												●																							48.1	2.1	1.2	7.3	0.2
単品 とびっこ軍艦																																			36.5	1.5	0.2	7.7	0.4
単品 甘エビ						●																													38.5	2.1	0.1	7.4	0.3
単品 ねぎまぐろ軍艦																																			42.0	2.9	0.1	7.7	0.2
単品 焼サーモン												●																							48.1	1.9	1.2	7.2	0.2
単品 えんがわ																																			37.3	1.7	0.2	7.3	0.2
単品 穴子	●						●																												42.5	1.5	0.8	7.5	0.3
単品 大トロサーモン												●																							52.8	2.3	1.5	7.2	0.2
単品 サーモン												●																							49.5	2.2	1.3	7.2	0.2
単品 えび						●																													37.3	1.8	0.1	7.3	0.2
単品 まぐろ																																			43.1	3.2	0.1	7.2	0.2
単品 えんがわ																																			37.3	1.7	0.2	7.3	0.2
単品 生エビ						●																													41.9	2.9	0.1	7.2	0.3
単品 あじ																																			51.1	3.8	0.6	7.3	0.3
単品 ホタテ																																			46.6	3.3	0.1	8.0	0.3
単品 いくら軍艦	●						●	●		●		●			●																				48.4	2.4	1.0	8.0	0.4

■アレルギー・栄養成分一覧⑥ ※「●」は、該当のアレルギーが含まれていることを示します。

商品名	特定原材料(7品目)							特定原材料(20品目)																	栄養成分(1商品当たり)														
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	いか	いくら	さば	さけ	鶏肉	豚肉	牛肉	りんご	もも	オレンジ	やまいも	ゼラチン	あわび	キウイフルーツ	くるみ	バナナ	まつたけ	ごま	カシューナッツ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g							
▼お好み単品																																							
単品 上穴子	●						●																											52.5	2.7	1.1	7.9	0.3	
単品 かに						●																													38.9	2.3	0.1	7.1	0.3
単品 1本穴子	●						●																												71.4	4.7	2.2	8.0	0.4
単品 本まぐろ中トロ																																			65.3	2.5	2.8	7.2	0.3
単品 焼きハラス											●																								48.1	1.9	1.2	7.2	0.2
単品 かれい																																			38.2	2.0	0.2	7.0	0.2
▼水曜日 丼																																							
鉄火丼																																			457.0	23.7	1.2	86.9	2.7
海鮮丼	●	●				●	●	●	●		●	●				●											●								511.1	20.9	6.6	91.1	3.3
オホーツク丼	●					●	●	●		●	●					●																			460.5	18.6	3.7	87.5	3.3
人気丼						●	●	●		●																									472.3	20.5	3.7	88.2	3.4
名物まかない丼	●	●					●	●		●																									516.3	23.8	5.9	90.9	3.3

※上記には、商品に添付される醤油(小袋)のアレルギー(小麦・大豆)は、含まれていません。